

**KURS DLA OSÓB NIEMEDYCZNYCH
W ZAKRESIE
PIERWSZA POMOC W STANACH ZAGROŻENIA ŻYCIA**

PROGRAM KSZTAŁCENIA

I. Rodzaj kształcenia:

Kurs podstawowy

II. Cel kształcenia:

Kursant rozpozna stany zagrożenia życia u ludzi dorosłych, dzieci i niemowląt i udzieli pierwszej pomocy przedmedycznej, zgodnie ze współczesną wiedzą z zakresu ratownictwa medycznego.

III. Czas kształcenia:

Łączna liczba godzin przeznaczonych na realizację programu kształcenia: 6 godzin dydaktycznych, w tym:

- zajęcia teoretyczne – 4 godziny
- ćwiczenia w warunkach symulowanych – 2 godziny

IV. Formy zajęć:

- wykłady,
- ćwiczenia na fantomach, w warunkach symulowanych

V. Wykaz umiejętności będących przedmiotem kształcenia:

Lp.	Treści kształcenia	Wykaz umiejętności wynikowych. Kursant:
1.	Zasady wzywania służb ratunkowych i zachowania się na miejscu zdarzenia	<ul style="list-style-type: none">- wykaże znajomość numerów alarmowych- wymieni kolejność wzywania służb ratunkowych- poda sposoby zachowania własnego bezpieczeństwa
2.	Pojęcie: Reanimacja, Resuscytacja	<ul style="list-style-type: none">- poda różnicę między reanimacją a resuscytacją
3.	Rozpoznanie zatrzymanie krążenia i oddychania u dorosłego	<ul style="list-style-type: none">- wymieni przyczyny zatrzymania krążenia- wymieni przyczyny zatrzymania oddychania- wymieni objawy zatrzymania krążenia- wymieni objawy zatrzymania oddychania
4.	Wskazania i przeciwwskazania do resuscytacji krążeniowo-oddechowej	<ul style="list-style-type: none">- wymieni wskazania do podjęcia resuscytacji- wymieni przeciwwskazania do resuscytacji- wskaże przyczyny zaprzestania działań ratunkowych
5.	Etapy resuscytacji krążeniowo-oddechowo - mózgowej	<ul style="list-style-type: none">- oceni stan przytomności dorosłego- udroźni drogi oddechowe- oceni oddech- wykona pośredni masaż serca- podtrzyma czynności oddechowe metodami bez przyrządowymi i przyrządowymi- wykona wentylację metodą usta-usta i usta-nos- wykona wentylację za pomocą kieszonkowych masek twarzowych- wykaże się znajomością techniki czynności resuscytacyjnych- oceni wyniki własnego postępowania

6.	Różnice w wykonywaniu czynności resuscytacyjnych u dzieci	<ul style="list-style-type: none"> - oceni stan przytomności u dzieci - udrożni drogi oddechowe - oceni oddech i tętno - wykona 5 oddechów ratunkowych - wykona pośredni masaż serca - wykaże się znajomością techniki czynności resuscytacyjnych - oceni wyniki postępowania resuscytacyjnego
7.	Odmienności w wykonywaniu czynności resuscytacyjnych u niemowląt	<ul style="list-style-type: none"> - oceni stan przytomności u niemowląt - udrożni drogi oddechowe - oceni oddech i tętno - wykona 5 oddechów ratunkowych - wykona pośredni masaż serca - wykaże się znajomością techniki czynności ratunkowych - oceni wyniki postępowania resuscytacyjnego
8.	Ułożenie w pozycji bocznej bezpiecznej	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni wskazania do ułożenia - wymieni przeciwwskazania do ułożenia - wymieni etapy ułożenia - oceni wyniki własnych działań
9.	Udrażnianie górnych dróg oddechowych u osób zadławionych	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni objawy częściowej i całkowitej niedrożności górnych dróg oddechowych - wskaże techniki wykonania ewakuacji ciała obcego u dorosłych, dzieci i niemowląt - wymieni etapy udrażniania - oceni wyniki własnych działań
10.	Pierwsza pomoc w złamaniach i zwichnięciach	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni objawy złamania i zwichnięcia - poda zasady udzielania pierwszej pomocy i kolejność wykonywania czynności ratunkowych - wymieni materiały używane do unieruchomienia złamania
11.	Pierwsza pomoc w krwawieniach i krwotokach	<ul style="list-style-type: none"> - poda różnicę między krwawieniem żylnym a tętniczym - uzasadni kolejność wykonywania czynności ratunkowych - wymieni materiał opatrunkowy używany podczas udzielania pomocy
12.	Rodzaje ran	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni rodzaje ran - poda zasady udzielania pomocy w każdej z ran - udzieli pomocy w ranach głowy, twarzy itp.
13.	Pierwsza pomoc w oparzeniach i odmrożeniach	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni rodzaje oparzeń - poda stopnie oparzeń i odmrożeń - uzasadni kolejność wykonywania czynności ratunkowych
14.	Pierwsza pomoc w zatruciach	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni sposoby zachowania bezpieczeństwa własnego - wymieni rodzaje zatruc - poda objawy zatruc - określi zasadność stosowania szybkiej pomocy - poda kolejność wykonywania czynności ratunkowych

15.	Pierwsza pomoc w drgawkach	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni rodzaje drgawek - poda najczęściej spotykane objawy towarzyszące drgawkom - wskaże różnice między drgawkami a dreszczami - udzieli pomocy w każdym rodzaju drgawek
16.	Pierwsza pomoc w omdleniach	<ul style="list-style-type: none"> - wskaże różnice między omdleniem a utratą przytomności - wymieni przyczyny omdleń - udzieli pomocy osobie omdlejącej - wymieni objawy najczęściej spotykane
17.	Pierwsza pomoc w podejrzeniu zawału mięśnia sercowego	<ul style="list-style-type: none"> - poda czynności ratunkowe wykonywane u chorego przytomnego i nieprzytomnego - wymieni zachowania prozdrowotne w chorobach układu krążenia
18.	Pierwsza pomoc w utopieniu, podtopieniu	<ul style="list-style-type: none"> - zachowa bezpieczeństwo własne - poda objawy występujące u osoby utopionej - wykaże właściwe wykonywanie czynności ratunkowych
19.	Pierwsza pomoc w porażeniu prądem i piorunem.	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni urazy spowodowane prądem o niskim i wysokim napięciu - wymieni czynności ratunkowe - zachowa bezpieczeństwo własne
20.	Pierwsza pomoc w sytuacjach spowodowanych urazem (wypadki)	<ul style="list-style-type: none"> - rozpozna uraz - bezpiecznie zachowa się na miejscu zdarzenia - wezwie właściwe służby - udzieli I pomocy
21.	Pierwsza pomoc w przebiegu ciąży, spowodowane różnymi przyczynami	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni czynności ratunkowe wskazane do ratowania życia kobiety ciężarnej i płodu - zastosuje właściwe ułożenia ciała
22.	Pierwsza pomoc w reakcjach uczuleniowych - użądleniach owadów, uczuleniach pokarmowych, itp.	<ul style="list-style-type: none"> - wskaże alergeny, na które człowiek może być uczulony - wymieni objawy uczulenia - udzieli I pomocy
23.	Pierwsza pomoc w chorobach metabolicznych, np. cukrzyca	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni objawy niskiego poziomu cukru we krwi - hipoglikemii, oraz wysokiego – hiperglikemii - wymieni, jakie czynności należy wykonać, aby właściwie udzielić pierwszej pomocy
24.	Profilaktyka chorób serca, udarów mózgowych, chorób układu oddechowego, np. astma	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni przyczyny chorób - wskaże objawy najczęściej spotykane - udzieli właściwej pomocy - zastosuje właściwą pozycję ciała
25.	Pierwsza pomoc w zatruciach substancjami uzależniającymi i alkoholami	<ul style="list-style-type: none"> - wymieni charakterystyczne objawy - udzieli właściwej pomocy - zastosuje właściwą pozycję ciała
26.	Pierwsza pomoc w przypadku dziecka molestowanego	<ul style="list-style-type: none"> - zna objawy fizyczne i psychiczne najczęściej występujące i niepokojące - udzieli właściwej pomocy

VI. Literatura:

1. Andres J.: *Wytyczne 2005 resuscytacji krążeniowo-oddechowej*, Kraków 2005ł
2. Jakubaszko J.: *Medycyna Ratunkowa*, Wydawnictwo Medyczne, Urban – Partner, Wrocław 2005ł
3. Scott H. Plantz i E. John Wipfler.: *Medycyna Ratunkowa*, Urban – Partner, Wrocław 2009ł
4. Pod red. Zawadzkiego A: *Medycyna ratunkowa i katastrof*, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007ł
5. Ostaszewski W., Pszczółkowski K.: *Resuscytacja krążeniowo-oddechowa*, CKPiP Warszawa 2002ł
6. Kózka M.: *Stany Zagrożenia życia, Wybrane standardy i procedury*, Wyd. Uniwersytet Jagielloński, Kraków 2001ł
7. Ustawa z dn. 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym, Art.8, ust.2ł
8. Ustawa z dnia 5 lipca 1996 r. o zawodach pielęgniarki i położnej, Art. 4, pkt.2ł